

Hurts Like A Cha Cha

Description: 64 Counts / 2 Wall
Level: Intermediate
Music: Nothing Ever Hurt Like You by James Morrison
Choreographie: Simon Ward, Fred Whitehouse & Daniel Trepal 10/2017

Intro: 40 Counts.

[1 – 8] Cross, ¼ turn L with a drag, Step fwd, Step Lockstep, Step fwd, Step fwd with a ¾ turn Spiral turn R, Step R

1, 2 LF vor dem RF kreuzen und ¼ Linksdrehung auf LF & RF zum LF heranziehen (nicht absetzen)
3 RF Schritt vorwärts
4 + 5 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts
6 RF Schritt vorwärts
7, 8 LF Schritt vorwärts, dabei ¾ Rechtsdrehung und RF Schritt nach R 6.00

[9 – 16] Touch with Snap, Hip L R, ¼ turn L 2x, Weave, Hold

1 LF neben RF auf tippen, mit den R Fingern schnippen & nach R blicken
2, 3 LF Schritt nach L & Hüften nach L schwingen und nach R schwingen
4, 5 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach R
6 + 7 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach R, LF vor dem RF kreuzen
8 Halten 12.00

[17 – 24] Side, Cross with Sweep, Cross, Side, 1/8 turn L, Walk R L, Step Lockstep, Step fwd

+ 1 RF Schritt nach R - LF hinter dem RF kreuzen & RF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
2, 3 RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach L
4, 5 1/8 Linksdrehung & RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts 10.30
6 + 7 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
8 LF Schritt vorwärts 10.30

[25 – 33] ½ turn R, Head Move, Heel Swivel 2x, Step fwd, Side with Spiral turn R, Cha cha R

1 ½ Rechtsdrehung auf dem R Fußballen 4.30
2, 3 Über die L Schulter schauen und wieder nach vorn schauen
+ 4 R Ferse nach R drehen und wieder zurück drehen
+ 5 R Ferse nach R drehen und wieder zurück drehen
6, 7 1/8 Rechtsdrehung & RF Schritt nach R ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
8 + 1 RF Schritt nach R, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach R 12.00

34 – 40] Hold, Ball Cross, Side, ½ turn Touch with Knee Switches (Head Movement)

2 + 3 Halten, L Fußballen neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
4 LF Schritt nach L
5 + RF neben LF auf tippen & Knie nach vorn ¼ Rechtsdrehung & RF neben LF absetzen
6 + LF neben RF auf tippen; Knie nach vorn & Kopf nach unten neigen und LF neben RF absetzen
7 + RF neben LF auf tippen, Knie nach vorn & Kopf wieder anheben
8 ¼ Rechtsdrehung & RF neben LF absetzen 6.00
+ LF neben RF auf tippen, Knie nach vorn & Kopf nach unten neigen und LF neben RF absetzen

[41 – 48] Kick, Walk R L, Step Lockstep, Rockstep, ½ turn L, Step fwd

1 Kopf anheben & RF nach vorn kicken
2, 3 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
4 + 5 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
6, 7 LF Schritt vorwärts (R Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
8 ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts 12.00

Restart: Im 2. und 4. Durchgang beginne hier wieder von vorn, ersetze jedoch Count 8 durch „L Fußspitze L auf tippen

[49 – 56] 3x Turning Hip Rolls with Cross, Out, Out, In, Cross

1 ¼ Linksdrehung, RF Schritt nach R & Hüfte nach hinten R schwingen
2 LF vor dem RF kreuzen
3 - 6 Die Counts 1 und 2 noch 2 x wiederholen 3.00
+ 7 RF Schritt nach R und LF Schritt nach L
+ 8 RF Schritt zurück zur Mitte und LF vor dem RF kreuzen

[57 – 64] Diagonal Kick & Sit, Swivel L, ¼ turn L swivel R, Step L R fwd, ½ turn L, Kick & Close

1 + 2 RF nach schräg R vorne kicken, RF Schritt nach R, Knie beugen (leicht sitzend)
3, 4 Beide Fersen nach L drehen und beide Fersen nach R drehen, dabei ¼ Linksdrehung 12.00
5 LF Schritt vorwärts
6, 7 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 6.00
8 + RF nach vorne kicken und RF neben LF absetzen

Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!